

Revisado: 21 de Septiembre de 2022



# Recursos Comunitarios



**Número de oficina  
(707) 837-9577**

**Síguenos en Redes Sociales:**



[@Latino Service Providers](#)  
[@ LSP: Youth Promotores](#)



[@latinoserviceproviders](#)  
[@lspyouthpromotores](#)



[@ Latino Service Providers](#)



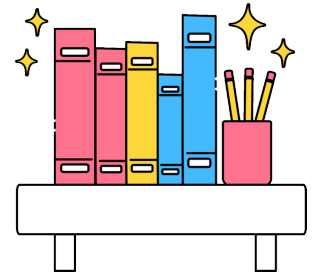
[www.latinoserviceproviders.org](http://www.latinoserviceproviders.org)



## **TABLA DE CONTENIDO**

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>Recursos de Necesidades Críticas</b> | <b>4</b>  |
| <b>Asistencia General del Condado</b>   | <b>6</b>  |
| <b>Asistencia de Renta Y Utilidades</b> | <b>7</b>  |
| <b>Refugios de Emergencia</b>           | <b>8</b>  |
| <b>Consejería y Grupos de Apoyo</b>     | <b>11</b> |
| <b>Recursos de Bienestar</b>            | <b>12</b> |
| <b>Servicios de Apoyo Y Crisis</b>      | <b>13</b> |
| <b>Recursos Alimentarios</b>            | <b>17</b> |
| <b>Comidas Calientes</b>                | <b>21</b> |
| <b>Recursos de Asistencia Legal</b>     | <b>23</b> |
| <b>Servicios de Inmigración</b>         | <b>24</b> |

# TABLA DE CONTENIDO



|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| <b>Servicios Ambulatorios</b>             | <b>25</b> |
| <b>Carrera y Desarrollo de Currículum</b> | <b>28</b> |
| <b>Empleo y Entrenamiento</b>             | <b>30</b> |
| <b>Recursos para Personas Mayores</b>     | <b>32</b> |
| <b>Recursos para Aseguranza Medica</b>    | <b>35</b> |
| <b>Clínicas y Centros de Salud</b>        | <b>36</b> |
| <b>Recursos para Mascotas</b>             | <b>41</b> |
| <b>Recursos Comunitarios</b>              | <b>42</b> |
| <b>Recursos para LGBTQ+</b>               | <b>45</b> |
| <b>Servicios para Niños</b>               | <b>46</b> |
| <b>Recursos de Latino Service</b>         | <b>48</b> |
| <b>Providers</b>                          |           |

# RECURSOS DE NECESIDADES CRÍTICAS

## HCA Family Fund: Asistencia de Emergencia

El HCA Family Fund es un programa de asistencia financiera de una vez.

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-6911



## SonomaWorks

**SonomaWorks** proporciona ayuda temporal para familias de bajos ingresos con niños.

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-5500

## Disaster Relief Housing Assistance Fund

El Disaster Relief Housing Assistance Fund (DRHA) puede proporcionar asistencia de alquiler, depósito y necesidades esenciales a las personas inmediatamente afectadas por los incendios forestales en el condado de Sonoma.

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-6911



## Income Tax Assistance

Del 15 de enero al 15 de abril, **VITA** brinda asistencia fiscal gratuita a las familias del condado de Sonoma.

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-6911 Ext. 1201





# CONTINUACIÓN

## Nurse-Family Partnership

**NFP** es un programa de salud comunitario basado en evidencia que ayuda a transformar la vida de las mujeres embarazadas por primera vez.

Para más información llame al: (707) 565-4440

O

Mande un Texto al: (844) 637-6667



## **My Navigator Warm Line**

Estaciones gratuitas de peso para bebés y recursos para mujeres y sus familias durante el embarazo, el parto, la lactancia y la paternidad temprana.

***\*\*Soporte disponible los 7 días de la semana\*\****

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 902-3031

O visite:

**[www.betterbeginningsforbabies.org](http://www.betterbeginningsforbabies.org)**

## **Chronical Season of Sharing Fund**

Brinda asistencia a corto plazo a los hogares del Área de la Bahía para superar una crisis imprevista.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: 2-1-1*



## **The Salvation Army**

Asistencia de alquiler, servicios públicos, alimentos, ropa y ayuda financiera.

***\*\*Citas Requeridas\*\****

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 542-0998*

# ASISTENCIA GENERAL DEL CONDADO

## Asistencia General

### **Departamento de Recursos Humanos (Asistencia Económica):**

Asistencia temporal en efectivo para personas de bajos ingresos, desempleadas o discapacitadas.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (877) 699-6868*

**Beneficios del Seguro Social (SSI y SSDI):** Ayuda a las personas con discapacidades con las solicitudes de asistencia financiera. Se requieren solicitudes para recibir asistencia.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: 1(877) 870-6384*

**Asistencia SSDI y SSI (Condado de St. Vincent de Paul Sonoma/SOAR):** Ayuda gratuita con el Seguro de Incapacidad del Seguro Social (SSDI) y las solicitudes de seguro suplementario estatal.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 584-1579*

### **Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF):**

Asistencia en efectivo y para el cuidado de niños para familias con niños dependientes.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-5500*



## Asistencia de Utilidades

**North Coast Energy Services:** Programa de asistencia de energía para el hogar (HEAP) proporciona un pago único por año calendario. Depende de los ingresos, el tamaño del hogar y fondos. Los hogares que enfrentan el cierre pueden recibir ayuda inmediata.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: 1(800) 233-4480*

## Otros Recursos de Asistencia

**Healdsburg Centro de Jornaleros:** Ayuda con el alquiler, los servicios públicos y las solicitudes de cupones para alimentos.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-6652*



# ASISTENCIA DE RENTA Y UTILIDADES

## Asistencia General

### Área específica del condado de Sonoma

- **Asistencia de Energía (REACH) de PG&E:** El programa **REACH** ayuda a pagar la energía durante una crisis. REACH proporciona un crédito de energía de hasta \$300 en función de la factura vencida (el respaldo del crédito de energía está sujeto a la disponibilidad de fondos).

**\*\*Las personas solo pueden obtener ayuda una vez dentro de un período de 12 meses y la persona debe calificar para el programa\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (800) 933-9677*

- **West County Community Services:** Brinda ayuda por única vez con el alquiler o el depósito, la factura de servicios públicos u otras necesidades críticas.

**\*\*Citas Requeridas\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 823-1640 Ext. 115*

### Área específica del valle de Sonoma

- **La Luz Center:** Proporciona alquiler, servicios públicos y asistencia de emergencia. Para más información llame al: (707) 938-5131

- **Friends in Sonoma Helping (FISH):** Asistencia única para el alquiler, el depósito o los servicios públicos.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 996-0111*

### Área específica de Windsor:

- **Windsor Service Alliance:** Ayuda con las facturas de gas y electricidad atrasadas.

**\*\*Se requiere identificación con foto y prueba de residencia en Windsor\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 838-6947*

# REFUGIOS DE EMERGENCIA

## Centros de Familia

**COTS Family Centers** proporciona admisión coordinada solo para familias. Nuevos solicitantes de albergue, llamen al 1(866) 542-5480

**The Heaven** proporciona refugio de emergencia y alimentos para hombres, mujeres y familias que son residentes de Sonoma y del Valle de Sonoma hasta una estadía de 4 meses. Hay acceso a duchas, lavandería, pases de autobús, comida, ropa, clases y manejo de casos.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 939-6777*



## **Refugio de Invierno: Reach for Home (Healdsburg)**

Brinda servicios de refugio, tapetes, ropa de cama y duchas.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-6161*

## **West County Rapid Re-Housing (Guerneville)**

Ayuda a familias e individuos a mantener una vivienda estable y aporta soporte para lograr ser financieramente autosuficientes.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 823-1640*



# CONTINUACIÓN

## The Living Room

Centro de acogida durante el día en el condado de Sonoma que atiende específicamente a mujeres sin hogar y en riesgo y a sus hijos.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 579-0138*



## **Programa SAFE**

**SAFE** previene la violencia doméstica brindando soluciones permanentes a problemas de seguridad, vivienda y económicos. Protegemos a las víctimas de la violencia manteniendo a los maltratadores alejados de ellas y de sus hogares. Los servicios legales de SAFE también brindan a las víctimas acceso a refugio, dinero para alimentos, necesidades, atención de salud física y mental y transporte.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 595-6295*

## **Redes de Apoyo Comunitario de Mujeres**

**The Rose Women's & Children's Shelter**: Un refugio cristiano para mujeres y niños.

*Para elegibilidad y documentos requeridos y más información llame al: (707) 573-0490*

**YWCA Domestic Violence Safe House**: Refugio terapéutico de 8 semanas para mujeres y niños en riesgo de violencia que no pueden quedarse en casa.

*Para elegibilidad y documentos requeridos y más información llame al: (707) 546-7115 o llame al (707) 546-1234 para soporte de línea las 24 horas*

**Sloan House**: Para mujeres solteras y madres con no más de dos niños pequeños.

**\*\*No niños mayores de 5 años\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 569-0615*



# CONTINUACIÓN

## Servicios de Emergencia: Caridades Católicas

**Línea de Respuesta al Clima Frío (Caridades Católicas):** Ayuda a las personas sin refugio que buscan alivio del clima extremo.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: 1(855) 707-4678*

**Centro de servicios para personas sin hogar (Caridades Católicas):** centro de acogida y entrada al refugio para adultos solteros. Los nuevos solicitantes deben llamar al 1(866) 542-5480. Brinda asistencia para vales de motel, duchas, lavandería, teléfono, servicio de correo y remisiones a servicios sociales (cuando estén disponibles).

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 525-0226*



## Redes de Apoyo Comunitario

**Opportunity House:** Para adultos con enfermedades mentales que buscan servicios de vivienda de apoyo permanente, vivienda de transición y servicios para jóvenes, recuperación y asesoramiento/salud mental.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 573-6955*

## The Coffee House Teen Shelter

El albergue para adolescentes Dr. James E. **Coffee House** está abierto las 24 horas del día, los 364 días del año, brindando un respiro para familias en crisis y servicios de reunificación familiar para jóvenes fugitivos y sin hogar y sus familias. Otros servicios proporcionados incluyen comida, consejería y referencias para jóvenes y sus familias.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 206-7494*





## CONSEJERÍA Y GRUPOS DE APOYO

## LifeWorks of Sonoma County

**LifeWork** atiende a clientes de todas las edades y trata de satisfacer una amplia variedad de necesidades. Los programas ofrecidos incluyen: El Puente, Centro de Consejería, Servicios de Comportamiento LifeWorks, Consejería en la Escuela y Opciones para el Cambio.

*Para elegibilidad e información adicional llame al:*  
*(707) 568-2300*



## Líneas de Apoyo de Salud Mental

**Angela Center: (707) 528-8578**

**La Luz Bilingual Center: (707) 938-5131**

**Jewish Family and Children's Services:** (707) 571-8131

**National Alliance on Mental Health Illnesses of Sonoma County: (707) 527-6655**

**\*\*Todas las organizaciones enumeradas ofrecen recursos de apoyo\*\***

# Humanidad Therapy

Reuniones comunitarias gratuitas para celebrar la cultura y el bienestar emocional. En Convivencias, los miembros de la comunidad experimentan apoyo mutuo y aprenden estrategias para enfrentar los desafíos de la vida. Otros servicios ofrecidos incluyen grupos de pares a través de zoom/en persona.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 525-1515*



## Social Advocates for Youth

- Terapia Individual y Familiar
- Servicios Terapéuticos
- Servicios de Apoyo para el Duelo
- Servicios Escolares de Salud Mental

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-3299

# LA SALUD MENTAL ES UNA PRIORIDAD

# RECURSOS DE BIENESTAR

## Líneas de Apoyo para Violencia Doméstica

### YWCA Domestic Violence Safe House:

Teléfono: (707) 546-7115 o (707) 546-1234, 24 horas. línea telefónica

**Verity:** Brinda asesoramiento a personas que enfrentan problemas de trauma y agresión sexual.

Teléfono: (707) 545-7270

**Side by Side:** Intervención intensiva en crisis para casos a largo plazo (*Requisitos de Elegibilidad Aplican*)

Teléfono: (707) 569-0877



## The Botanical Bus

Clínica Mobil bilingüe, que atiende a personas latinas e indígenas a través de una educación holística basada en la salud y el empoderamiento. Los servicios ofrecidos incluyen el uso de hierbas, masajes, acupuntura y curación basada en alimentos.

Visite: [thebotanicalbus.org](http://thebotanicalbus.org) para más información



Voices  
SONOMA

## VOICES: Programa de Salud y Bienestar

Promueve y apoya el bienestar general de los jóvenes aumentando su acceso a recursos relacionados con la salud (alimentos, clases de nutrición y talleres de bienestar).

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 579-4327*

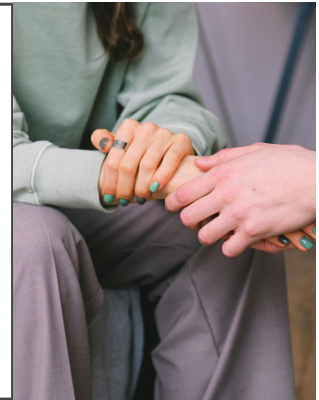
# SERVICIOS DE APOYO Y CRISIS

## Servicios de Crisis - 24 Horas

**Disaster Distress:** Centro regional que ofrece consejería de crisis para ofrecer apoyo a personas en crisis emocionales.

*Para elegibilidad e información adicional llame al 1(800) 985-5990*

**Teen Line (Linea para Adolescentes):** 1(310) 855-4673; Envíe un mensaje de texto para Teen al 839863 yourlifeyourvoice.org  
Servicios de crisis y referencia, que se especializan en la reunificación familiar de adolescentes fugitivos y sin hogar de 11 a 17 años.



## SOS Community Counseling

**Area de Santa Rosa:** (707) 284-3444

**Area de Cotati:** (707) 242-6646

**Area de Petaluma:** (707) 773-7760

**Area de Sebastopol:** (707) 200-3846

**Area de Larkspur:** (415) 254-2851

**\*\*Las líneas de ayuda enumeradas son servicios de crisis las 24 horas\*\***

## Centros de Salud

**Petaluma Health Centers:** Ofrece servicios bilingües de salud del comportamiento a través de la clínica comunitaria que van desde asesoramiento hasta el uso de sustancias y el manejo del comportamiento.

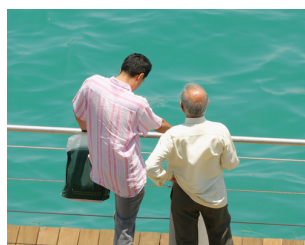
*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 559-7500*

**Alliance Medical Center (Healdsburg):** Ofrece servicios bilingües de salud del comportamiento que van desde asesoramiento hasta el uso de sustancias y el manejo del comportamiento.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-5494*

**Centro de Salud Comunitario de Santa Rosa:** Ofrece servicios bilingües de salud del comportamiento que van desde asesoramiento hasta el uso de sustancias y el manejo del comportamiento.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 303-3600*



## Más Recursos

**Petaluma People Service Center:** Recursos para servicios de la salud mental.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 765-8488*

# CONTINUACION

## Servicios de Crisis - 24 Horas

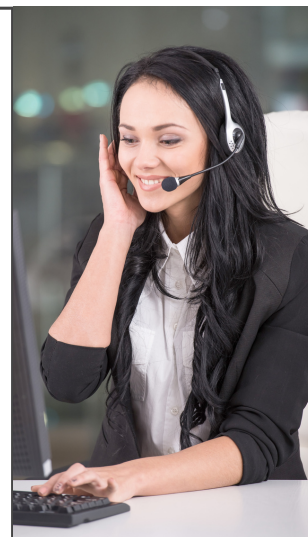
**CPI:** Consejería individual, grupal y familiar para niños de 0 a 18 años y sus familias. Los servicios abordan los desafíos de comportamiento infantil, las transiciones difíciles de la vida y los traumas.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 585-6108*

**Katie Flinn, LCSW:** Práctica privada, escala móvil, terapia de inglés.

**\*\*Los niños no pueden haber tenido una entrevista de RCC o un caso de CPS\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 200-7885*



## Más Centros

**Hope Counseling (Consejería Cristiana):** Ubicada en 941 B Street, Petaluma

*Para elegibilidad e información adicional llame al (707) 763-9484*

**Russian River Counselors:** Ubicada en 19375 HWY 116, Monte Rio (cerca de Guerneville)

*Para elegibilidad e información adicional llame al (707) 865-1200*

**Clínica Lomi:** Brinda servicios grupales de meditación y terapia de escala móvil a bajo costo.

*Para elegibilidad e información adicional llame al (707) 579-0465 Ext. 227*

**Project Lifeline:** Brinda servicios de salud mental para pacientes ambulatorios cuya salud mental se ha visto afectada por COVID-19. Adopta un enfoque multidisciplinario con psiquiatras, enfermeras practicantes, profesionales de la salud mental y administradores de casos.

**\*\*Requisitos de Elegibilidad Aplican\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al (707) 919-3462*

**Servicios de asesoramiento comunitario de Chrysalis:** Proporciona grupos de meditación y terapia de bajo costo/escala variable. Ubicado en 1821 Fourth Street, Santa Rosa, CA

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 545-1670*

**Southwest Community Center at Lombardi:** Prove atención no urgente y ubicado en 751 Lombardi Court, Santa Rosa.

*Para más información llame al: (707) 547-2222*



# CONTINUACIÓN



## Más Centros

**Vista Family Services:** Prove atención que no es de urgencia y está ubicado en 3569 Round Barn Circle Santa Rosa, CA

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 303-3600*

**Alexander Valley Regional Medical Center:** Gama de servicios para servicios conductuales. se aplican los requisitos de elegibilidad, el cliente debe llamar para solicitar información.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 894-4229*

## Centros Comunitarios de Salud

**Unidad de Estabilización de Crisis:** Evaluación de intervención de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana, medicamentos y hasta 23 horas de atención de apoyo para personas en una crisis de salud mental aguda. Se encuentran disponibles servicios bilingües para niños, jóvenes, adultos y sus familias.

**\*\*Acepta Medi-Cal\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 576-8181 o al 1(800) 746-8181*

**Brookwood Health Center:** Esta es una agencia sin cita previa que se atiende por orden de llegada. Brinda servicio a personas sin hogar o sin seguro, permite servicios sin cita previa, aborda problemas urgentes y también es un punto de entrada rápido al sistema de atención médica de SR.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 583-8700*

**Departamento de Salud del Comportamiento del Condado de Sonoma:** Brinda tratamiento por uso de sustancias para adultos, tratamiento por uso de sustancias para jóvenes, servicios de salud mental, servicios de crisis, centros de autoayuda, prevención del suicidio.

Línea de acceso las 24 horas: (707) 565-6900 o 1(800) 870-8786

Línea de crisis las 24 horas: (707) 876-8181

Prevención del suicidio las 24 horas: (855) 587-6373

Línea General: (707) 565-4850



# CONTINUACIÓN



## Men Evolving Nonviolently

**Men Evolving Nonviolently** ofrece grupos dirigidos por pares en Petaluma y Santa Rosa con respecto a los servicios de apoyo de salud mental.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 528-2636*

## Family Justice Center

**El Centro de Justicia Familiar** ayuda a cualquier persona que esté experimentando o haya experimentado:

- Violencia doméstica
- Violencia en el noviazgo
- Agresión sexual
- Abuso de niños y/o ancianos
- Abuso financiero de ancianos
- Acecho

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-8255*



## **Servicios de Negligencia**

**Línea directa de protección infantil:** disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para hacer el informe verbal de abuso infantil: (707) 565-4304 o (800) 870-7064

**Compensación para víctimas de California:** Puede ayudar a pagar facturas y gastos que resultan de delitos violentos. Las víctimas de delitos que hayan resultado lesionadas o hayan sido amenazadas con lesionarse pueden ser elegibles para recibir ayuda.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: 1 (800) 777-9229*

# RECURSOS ALIMENTARIOS

## FISH de Santa Rosa - Friends in Service Here

Servicios: Los voluntarios ofrecen provisiones para algunos días y comidas calientes si están disponibles.

Ubicación: 2900 McBride Lane Santa Rosa, CA

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 527-5151



## Redwood Empire Food Bank

Centro de recursos de conexiones de alimentos que distribuye alimentos de emergencia y brinda asistencia para el programa CalFresh.

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 523-7903

## Catholic Charities

Referencias a sitios de alimentos rurales, despensas de alimentos y asistencia para solicitar CalFresh.

Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 284-3850  
Ext. 374



## **Mande Mensaje para obtener COMIDA**

Reciba una lista de organizaciones locales que brindan alimentos o comidas gratis siguiendo estos sencillos pasos:

1. Texte la palabra **FOOD** al (707) 353-6333
2. Responda enviando un mensaje de texto con el número **1** o **2** para el tipo de comida o el día de la semana que busca comida
3. Responda enviando un mensaje de texto con su código postal
4. Reciba un mensaje con ubicaciones en su área que ofrecen comida gratis

# CONTINUACIÓN

## Food for Thought

Distribución semanal de alimentos en sitios comunitarios rurales para personas que no pueden llegar a bancos de alimentos y despensas urbanas. Además, ofrece vitaminas, suplementos nutricionales y clases de cocina.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 887-1647*



## Despensas de Alimentos en Cloverdale

**Cloverdale Food Pantry:** Despensa de alimentos que proporciona alimentos y artículos de despensa a los residentes de Cloverdale.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 396-8303*



## Despensas de Alimentos en Cotati y Petaluma

**The Salvation Army:** (707) 542-0998

**St. Vincent De Paul Relief Services:** (707) 584-1579 [Alimentos y ropa de emergencia para personas y familias sin hogar y/o necesitadas].

**COTS Food Box:** (707) 778-6380 [Alimentos de emergencia para familias e individuos calificados, solicitudes requeridas y entradas de verificación requeridas].



## Despensas de Alimentos en Guerneville

**River to Coast Children's Services:** (707) 869-3613 o 1(800) 994-3613. Alimentos de emergencia, pañales, fórmula para familias con niños pequeños en el oeste del condado. Algunos medicamentos de venta libre. Llame con anticipación para fórmula infantil, pañales, tratamientos para piojos o alimentos para bebés. Ubicado en 163000 First St., Guerneville

**Despensa comunitaria de Russian River:** (707) 869-2514. 2do y 4to Sábados de 10am-12pm. Solo puede recibir alimentos una vez al mes. En noviembre y diciembre solo se lleva a cabo una distribución de alimentos en el Sábado antes de los días festivos. Ubicación: Iglesia Comunitaria de Guerneville





# CONTINUACIÓN

## Despensas de Alimentos: Healdsburg

**Healdsburg Shared Ministries Food Pantry:** Distribuciones de alimentos realizadas para los residentes de Healdsburg y Geyserville con prueba de residencia.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-3663*

**Iglesia Episcopal de St. Paul:** primer jueves de cada mes de 8:30 a. m. a 10 a. m. (no se piden requisitos).

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-2107*

**Trinity Baptist Church:** 1.er sábado y 3.er viernes de cada mes de 9 a. m. a 10 a. m. (se requiere comprobante de ingresos)

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-4364*



## Despensas de Alimentos en el Occidental

**St. Philip the Apostle Church Rural Food Programs:** (707) 874-3812 [Segundo martes de 9 am a 11 am en el salón parroquial. Abierto a residentes de Occidental, Bodega, Duncan Mills, Valley Ford, Freestone, Camp Meeker, Monte Rio, Cazadero y Jenner].

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 874-3812*

## Despensas de Alimentos en Windsor

**WIC (Clínica Médica de la Alianza):** Abierta de lunes a viernes de 8 am a 5 pm

*Ubicación: 1381 University St, Healdsburg.*

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 431-0831*

**Windsor Service Alliance:** Comestibles para personas mayores Viernes a las 2pm; Familias de 2:30pm a 4pm.

Nuevos clientes se registran a las 3:30 p. m. Comida de emergencia disponible para personas que no pueden venir los viernes.

*Se requiere identificación con foto y prueba de residencia en Windsor.*

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 838-6947*



# CONTINUACIÓN

## Despensas de Alimentos: Forestville

**Food Closet (Iglesia Metodista Unida de Forestville):**

Proporciona comestibles a las personas cada segundo y cuarto lunes.

**\*\*La distribución de alimentos llega a las 12 del mediodía\*\***

Ubicación: 6550 Covey Rd., Forestville

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 887-2020*



## Despensas de Alimentos en Sonoma

**Friends in Sonoma Helping (FISH):** Proporciona 3-4 días de comidas alimenticias una vez al mes tres veces al año. También ayuda con el alquiler de emergencia y pagos de servicios públicos, canastilla para bebés nuevos, artículos para el hogar, paseos, comidas en el hogar y canastas navideñas junto con asistencia financiera y apoyo de transporte.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 996-0111*

**Iglesia Católica de St. Leo:** Proporciona cajas de alimentos que se distribuyen todos los martes a viernes en forma bimestral. Cestas de Acción de Gracias también disponibles.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 996-8422*

**La Luz Center:** Ofrece productos agrícolas gratis los viernes a las 9am. No se requiere identificación y está ubicado en - Craig Avenue Baptist Church, 18621 Railroad Ave.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 938-5131*



# COMIDAS CALIENTES

## Area de Santa Rosa

**Lighthouse Ministry Homeless Outreach:** Comidas calientes todos los miércoles de 11 am a 1 pm

Ubicación: Doyle Park - 700 Doyle Park Dr., Santa Rosa

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 623-5851*

**St. Vincent de Paul's Free Dining Room:** Almuerzo caliente servido de 11:30 a. m. a 12:30 p. m. todos los días

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 583-7919*

**The Living Room:** Desayuno y almuerzo gratis para individuos

Lunes, Martes, Jueves, Viernes: 8:00 am-3:00 pm

Miércoles: 8:00 am-1:30 pm

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 579-0138 o (707) 579-0142*

**Church of the Incarnation Sunday Open Table:** Desayuno y café gratuitos del domingo comienzan a las 6:00 a. m., y terminan a las 8:00 a. m.

Ubicación: Avenida Mendocino 550. Sant Rosa

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 579-2604*

## Area de Sebastopol

**Iglesia cristiana de Sebastopol:** Comidas calientes y duchas de lunes a viernes de 9 a. m. a 12 p. m.

Frecuencia: 1er sábado de cada mes

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 823-8242*

**St. Stephen's Episcopal Church Saturday Table:** Almuerzo caliente cada tercer sábado de cada mes de 12:00 p. m. a 1:00 p. m.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 823-3281*

# CONTINUACIÓN

## Area de Guerneville y Monte Rio

**Free Dinners Project:** Sirve comidas calientes cada segundo y último miércoles del mes de 4:30 p. m. a 6:30 p. m. en el Guerneville Veterans Memorial Hall

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 869-2491*

**St. Andrew's Mission Food Program:** Sirve la cena cada 1.er y 3.er martes entre las 5 p. m. y las 7 p. m.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 865-0834*

## Area de Petaluma

**Petaluma Kitchen COTS:** Almuerzo gratis de 11:30 a. m. a 1 p. m., los siete días de la semana

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 778-6380*

## Area Sonoma

**SOS Brown Baggers (Sonoma Overnight Support):** Ofrece burritos y sándwiches todos los miércoles en Sonoma Valley Grange Hall entre las 11 a. m. y la 1 p. m.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 939-6777 o (707) 933-9593*

**SOS Brown Baggers en La Luz (Sonoma Overnight Support):** Ofrece sopa y ensalada gratis los viernes entre las 4 p. m. y las 6 p. m.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 939-5131*

# RECURSOS DE ASISTENCIA LEGAL

## Legal Aid of Sonoma County

Ayuda a las personas con problemas financieros, problemas legales y civiles como: desalojo, violencia doméstica, abuso de ancianos, ayuda en casos de desastre y más.

**Violencia Doméstica:** (707) 595-6295

**Asuntos de Vivienda:** (707) 843-4432

**Beneficios de Veteranos:** (707) 542-1291

**Casos de Desastre:** (707) 308-2513

**Preguntas Generales:** (707) 542-1290



## California Rural Legal Assistance, Inc.

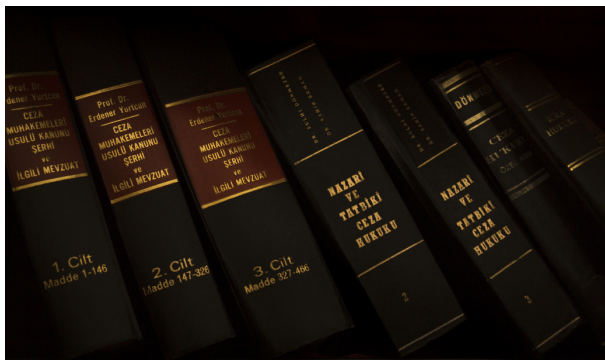
La representación de clientes en **CRLA** se enfoca en las áreas legales de empleo y trabajo, vivienda, educación, salud rural y desarrollo de liderazgo.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 528-9941*

## Vital Immigrant Defense Advocacy & Services (VIDAS)

**VIDAS** ofrece servicios de bajo costo, asistencia en peticiones de visa basadas en la familia, VAWA, DACA, ajuste de estatus, naturalizaciones, permiso de trabajo, renovaciones de tarjetas de residencia legal, procesamiento consular y FOIA.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 523-1740*



# SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

## **Catholic Charities: Servicios Legales**

Brinda servicios legales gratuitos que incluyen peticiones basadas en la familia, asistencia para la renovación de DACA, clases de ciudadanía/neutralización, renovación de la tarjeta verde, visa U, VAWA y visa T.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 578-6000*



## **Immigration Institute of the Bay Area**

**Immigration Institute of the Bay Area** ayuda con asistencia general de inmigración (Renovaciones de DACA, Naturalización, Residencia Permanente, Formularios de Autorización de Trabajo, Servicios Humanitarios y Peticiones Familiares)

Para consultas iniciales gratuitas llame al: (707) 932-7000

Para Talleres de Ciudadanía, llame al: (707) 320-0033

## **Sonoma Immigrant Services**

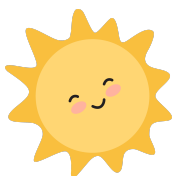
*"Fortalecimiento de la comunidad a través de la educación y la defensa."*

- Programa de Educación para Ciudadanía
- Consultas y Servicios Legales
- Talleres de 'Conozca sus Derechos'

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 996-6669*







# SERVICIOS AMBULATORIOS

## **Face2Face: Sonoma County**

Servicios de apoyo integrales para personas que viven con la enfermedad del VIH en el condado de Sonoma. Otros servicios ofrecidos incluyen: pruebas de VIH, PrEP, servicios de vivienda, prevención y educación.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-1581*



## **Recursos Generales sobre Alcohol y Drogas**

**Alcoholicos Anonimos:** (707) 544-1300

**Redwood Empire Addictions Program:** (707) 526-2999

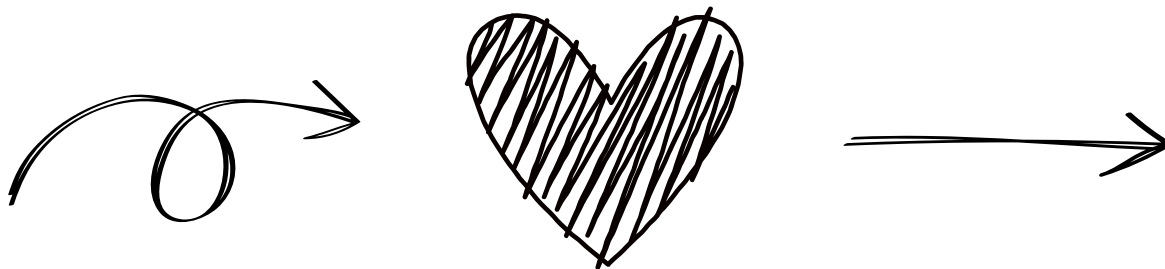
**Santa Rosa Treatment Inc:** (707) 576-0818

**Drug Abuse Alternatives Center (DAAC):** (707) 544-3295

**Línea de ayuda para el abuso de alcohol y drogas:** 1(800) 729-6686

**Hijos adultos de alcohólicos:** (707) 763-2582

**Narcóticos Anónimos:** (707) 575-7831



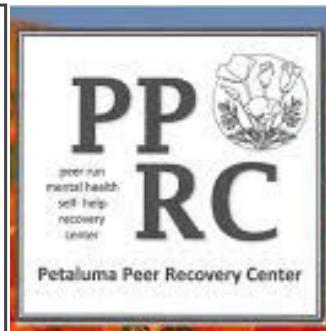
LA ATENCIÓN PLENA DIARIA CAMBIA TU  
VIDA AL VIVIR EN EL PRESENTE.

# CONTINUACIÓN

## **Petaluma Peer Recovery Center**

Servicios de apoyo integrales para personas que viven con la enfermedad del VIH en el condado de Sonoma. Otros servicios ofrecidos incluyen: pruebas de VIH, PrEP, servicios de vivienda, prevención y educación.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-1581*



## **Al-Anon Sonoma County y Napa**

**Al-Anon(amigos/miembros familiares):** (707) 575-6760

**Al-Anon/Alateen:** (707) 258-3690 (Específico al Condado de Sonoma), Línea de soporte las 24 horas para personas preocupados o afectados por alguien con un problema de alcohol.

## **Servicios para Mujeres (WRS)**

**WRS** ayuda a las mujeres que luchan por vivir libres de adicciones a encontrar apoyo y tratamiento especializado.

***\*\*Acepta clientes de pago privado, seguros y financiados por el condado. Nadie rechazado por falta de fondos\*\****

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 527-0412*



## **A Step Up: Area de Cotati**

Red de apoyo comunitario, 6-9 meses, capacidad de 7 camas, co-ed adultos, especializada en diagnóstico dual.

***\*\*Acepta clientes de pago privado, seguros y financiados por el condado. Nadie rechazado por falta de fondos\*\****

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 795-4336*

# CONTINUACIÓN

## **Turning Point (DAAC) Tratamiento Residencial**

Turning Point (DAAC) Tratamiento residencial: proporciona un programa mixto para clientes con diagnóstico primario de AOD, también seguimiento de diagnóstico dual. Acepta pago privado, algunos seguros, clientes financiados por el condado, escala móvil y fondos comunitarios disponibles. Nadie se alejó por falta de fondos.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 284-2950*





# CARRERA Y DESARROLLO DE CURRÍCULUM

## Sonoma County Job Link

Reciba apoyo para escribir un currículum, buscar puestos de trabajo abiertos, aumentar las habilidades para entrevistas de trabajo y la oportunidad de planificar una carrera profesional con un consejero.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-5550*



## CalJobs

Servicios ofrecidos a través de CalJobs para personas que buscan empleo: Reclutador de trabajo virtual, currículum vitae o creación de currículum. También ofrece información sobre diversas carreras, programas educativos, ayuda financiera para estudiantes, veteranos o personas mayores.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: 1(800) 758-0398*







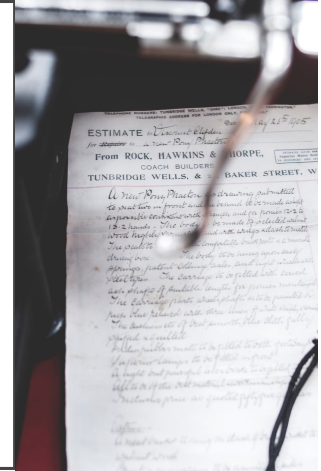
# CONTINUACIÓN

## California Human Development Capacitación laboral de Anthony Soto

Ayuda a los trabajadores agrícolas y a otros a asegurar trabajos estables, no estacionales, junto con capacitaciones que incluyen:

- Licencia de camionero clase A
- Envío, recepción y montacargas

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 521-4764*



## Graton

**Graton Day Labor Center:** Conecta a los jornaleros con trabajos. Exámenes de salud una mañana por semana para jornaleros que trabajan a través del Centro Laboral y ofrece clases de inglés.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 829-1864*

## Guerneville

**Youth Education & Employment Services:** Servicios de educación y empleo para jóvenes: asistencia individualizada con solicitudes, currículum vitae, redacción de cartas de presentación, lista de referencias, búsqueda de empleo y otras evaluaciones educativas y profesionales. Oportunidades para participar en experiencia laboral remunerada de tripulación ecológica o pasantías individuales remuneradas.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 823-1640*





# EMPLEO Y ENTRENAMIENTO

**Caridades Católicas Coach 2 Carrer:** Ofrece un curso de 7 semanas para asesoramiento laboral, habilidades para la vida, creación de currículums y búsquedas de empleo por computadora.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 542-5426*

**Conservation Corps North Bay:** Programa educativo y de capacitación laboral gratuito de un año para adolescentes de entre 18 y 24 años. Los participantes reciben un diploma de escuela secundaria y capacitaciones pagadas en el trabajo.  
**\*\*Se requieren solicitudes para el programa de Ecología Juvenil de Verano\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 303-3069*

**Goodwill Industries:** Brinda apoyo en la colocación laboral, currículos y habilidades de entrevista para personas con problemas de salud mental.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 523-0550*

**YouthBuild Santa Rosa:** Brinda educación, capacitación laboral y habilidades de liderazgo para jóvenes de 16 a 24 años sin un diploma de escuela secundaria.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 578-2034*

**YouthLink Empleo y Educación SVS:** Brinda apoyo con preparación para el trabajo, currículos y entrevistas simuladas. También ayuda con programas de aprendizaje, permanencia en la escuela y preparación para el GED para jóvenes de 14 a 21 años.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-3299 Ext. 239*

# CONTINUACION

**SonomaWorks:** Brinda bienestar al programa de trabajo

- Empleo y Formación
- Asistencia en Efectivo
- Habilidades de búsqueda de empleo
- Experiencia laboral en sectores sin ánimo de lucro
- Habilidades de administración de dinero
- Habilidades organizativas y de formación

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-5500*

**Guerneville:**

**Servicios de Educación y Empleo para Jóvenes:** Asistencia individualizada con solicitudes, currículos y redacción de cartas de presentación.

- Proporciona evaluaciones educativas.
- Talleres de preparación laboral
- Experiencia de trabajo remunerado de tripulación ecológica
- Oportunidades para voluntarios
- Referencias para el empleo

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 823-1640 Ext. 403*

**Healdsburg:**

**Centro de Jornaleros de Healdsburg:** Conecta a los trabajadores jornaleros y de campo con los empleadores y brinda apoyo con currículos, traducción, educación individualizada y/o empleo.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-6652*

**Petaluma:**

**Centro de Servicios para Personas de Petaluma:** Brinda actividades de la escuela a la carrera, educación individualizada y/o empleo.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 765-8488*

**Sonoma:**

**La Luz Center:** Brinda apoyo con alfabetización informática, clases de ESL, GED en español, tutoría en la escuela secundaria, tutoría y becas.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 938-5131*



# RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES

## Senior Advocacy Service

Agencia que aboga por los derechos y la dignidad de quienes experimentan problemas de salud y envejecimiento.

**Cuidado a largo plazo Ombudsman:** (707) 526-4108

**Servicios de Asesoramiento y Defensa de Seguros de Salud:**  
(800) 434-0222

**Iniciativa de Justicia para Ancianos:** (707) 526-4108



## SHARE: Sonoma County

**SHARE** del Condado de Sonoma ofrece un programa de viviendas compartidas para proporcionar viviendas asequibles y ayudar a las personas mayores a "envejecer en el lugar". SHARE (Intercambio de recursos y viviendas compartidas) facilita compartir viviendas de manera segura para propietarios e inquilinos que están económicamente estresados, experimentan transiciones de vida y necesitan asistencia básica para ayudarlos a prosperar y permanecer seguros en su hogar.

*\*\*Requisitos de Elegibilidad Aplican\*\**

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 766-8800*

## Council on Aging

Brinda apoyo en: administración de la atención, administración financiera, planificación patrimonial, servicios legales y referencias, clubes sociales, apoyo entre pares, Meals on Wheels, transporte y relevo de ayuda para personas mayores de 60 años o más

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 525-0143  
or (800) 675-0143*



## Experience Works

Brinda apoyo en capacitación laboral, currículums y búsqueda de empleo para personas mayores de 55 años, ayuda a personas mayores a encontrar puestos de capacitación en organizaciones sin fines de lucro y departamentos gubernamentales.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-5550*



# CONTINUACIÓN

## **Burbank Housing Development**

Ofrece alquileres para familias de bajos ingresos y adultos solteros, incluidas personas mayores de 62 años o más.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 526-9733*



## **Servicios en Sebastopol y Petaluma**

### **Petaluma Ecumenical Properties:** (707) 762-2336

- Servicios para personas mayores de 62 años de bajos ingresos y con problemas de movilidad

### **Centro de Servicios para Personas de Petaluma:** (707) 765-8488

- Administración de casos, alojamiento y comidas para personas mayores de 60 años

### **Centro de Mayores del Área de Sebastopol:** (707) 829-2440

- Actividades sociales, clases relacionadas con la salud y grupos de apoyo para personas mayores de 55 años



## **Servicios en Guerneville y Sonoma**

### **Centro para personas mayores de Vintage House:** (707) 996-0311

- Actividades sociales, grupos de apoyo y clases relacionadas con la salud para personas mayores de 55 años

### **Centro de recursos para personas mayores de Russian River:** (707) 823-1640 Ext.380

- Manejo de casos, clases y apoyo de cuidadores para personas mayores

### **West County Community Services Consejería gratuita para personas mayores:** (707) 823-1640 ext. 380

- Grupos de enfoque de consejeros de pares para personas mayores de 55 años





## CONTINUACIÓN

### **Sitio de comidas preparadas para personas mayores en Council on Aging**

Proporciona almuerzos calientes para personas mayores de 60 años, se agradece una donación de \$4, pero no se requiere para los servicios. Para obtener más información sobre ubicaciones, días y horarios, llame al (707) 525-0383.



### **Proyecto de Salud Indígena del Condado de Sonoma**

El Proyecto de Salud Indígena del Condado de Sonoma brinda servicios para personas mayores, personas con discapacidades y sus cónyuges. Se agradece una tarifa de \$ 3.50 por adulto mayor, pero no es obligatoria. Para acceder a los servicios, llame con anticipación al (707) 521-4545.

### **Centro de recursos para personas mayores de Russian River**

El Centro de recursos para personas mayores de Russian River ofrece almuerzos calientes para personas mayores de 60 años todos los miércoles y viernes a las 12 p. m. Se agradece una donación de \$4, pero no es necesaria para acceder a los servicios de almuerzo

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 869-0618*



### **Redwood Empire Food Bank**

Redwood Empire Food Bank proporciona una caja de 20 a 40 libras de alimentos básicos y productos frescos una vez al mes a personas mayores de 60 años y otros miembros elegibles de la comunidad.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 523-7903*



# RECURSOS PARA ASEGURANZA MEDICA



## Recursos del Condado y Estado de California

**Caridades Católicas:** Brinda asistencia con las solicitudes de Covered California y la inscripción en Medi-Cal para niños menores de 21 años.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 284-3850*

**Healthy Kids Sonoma County:** Brinda apoyo para inscribir a miembros de la comunidad de todas las edades en CalFresh (cupones para alimentos) y planes de salud asequibles.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-4471*

**California Kids Healthcare Foundation (Calkids):** Brinda apoyo en seguros médicos y dentales de bajo costo para niños.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: 1(818) 755-9700*

**Covered California (California Health Benefit Exchange):** Brinda apoyo para obtener una cobertura de atención médica asequible. También se ofrece asistencia para la inscripción en los Centros de Salud Comunitarios de Santa Rosa.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (916) 445-4171*

**Medi-Cal:** Medi-Cal paga una variedad de servicios médicos elegibles para personas de bajos ingresos, niños y personas discapacitadas.

Para aplicar a través de la llamada telefónica: (877) 699-6868

Para presentar una solicitud en persona, visite: 2550 Paulin Dr. Santa Rosa, CA

# CLÍNICAS Y CENTROS DE SALUD

## **Jewish Community Free Clinic (Clinica Gratis)**

Clínica gratuita de medicina familiar para personas sin seguro. Tratamiento para problemas de salud menores, vacunas, exámenes de niño sano, exámenes físicos para el trabajo y la escuela, asistencia para solicitar CalFresh (cupones para alimentos), Covered California y otros beneficios/servicios.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 858-7780*



## **Santa Rosa Community Health**

Atención médica primaria, servicios de VIH, adolescentes y otras clínicas especializadas, abuso de sustancias y atención de salud mental, planificación familiar, servicios para personas transgénero, acupuntura, podología y más.

**\*\*Acepta Medi-Cal, Medicare, Anthem o HealthNet Covered California, FamilyPACT y escala móvil si no tiene seguro\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 303-3600*

## **Planned Parenthood**

planificación familiar, pruebas de embarazo, referencias para abortos, anticoncepción de emergencia, pruebas de VIH, pruebas de ETS, tratamiento y vacunas, servicios LGBT y salud masculina.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 527-7656*



## **St. Joseph Urgent Care**

Servicios para visitas medicas de rutina o con problemas médicos que no amenazan la vida. Asistencia para Medi-Cal, Medicare y otros seguros.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 543-2000*

O

*St. Joseph Mobile Health Clinic: (707) 547-4612*



# CONTINUACIÓN

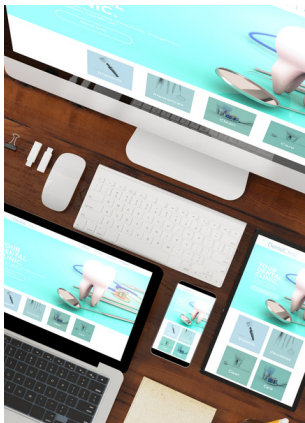
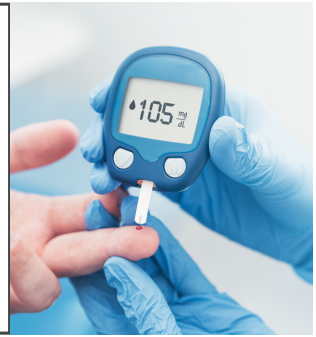


## Clínicas en Cloverdale

**Alexander Valley Healthcare:** Atención médica integral, dental, de salud mental, obstetricia y ginecología, personas mayores, adolescentes, niños.

**\*\*Se acepta Medi-Cal, Medicare, FamilyPACT, Healthy Kids\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 894-4229*



## Clínica en Forestville

**Teen Clinic @ CASA:** Servicios de atención médica gratuitos y confidenciales para adolescentes (hasta 24 años). Control de la natalidad, embarazo y pruebas de ETS. Anticoncepción de emergencia, consejería, educación de pares.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 887-0427*

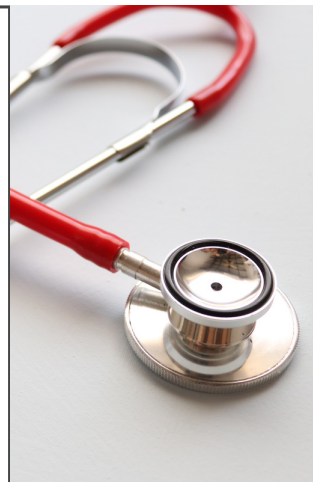
## Clínicas de Guerneville

**HIV Services** ofrece atención médica, dental y de salud mental, asesoramiento, grupos de apoyo y administración de casos también disponible.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 869-5977*

**Russian River Health Center** ofrece atención integral médica, mental, de VIH/SIDA y más servicios a los miembros de la comunidad.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 869-2849*



## Clínicas Occidentales

**Clínica de Inmunización:** Para pacientes de cualquier centro de Salud del Oeste del Condado. Pruebas de TB disponibles para todos y otras inmunizaciones.

**Centro de Salud del Área Occidental:** Atención médica integral y de salud mental disponible.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 874-2444*

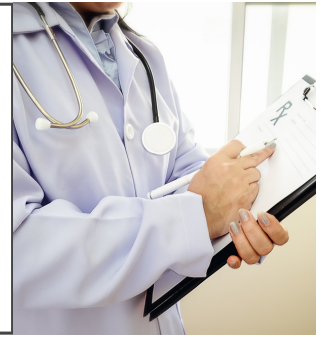
# CONTINUACIÓN



## Clínicas en Sebastopol

**Centro de Salud Comunitario de Gravenstein:** atención médica, mental y de VIH/SIDA. Los pacientes que necesitan ayuda con el transporte a las citas médicas u otras necesidades médicas también pueden solicitar más ayuda.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 869-2849*



## **Sonoma Valley Centro de Salud Comunitario**

Atención médica integral

**\*\*Acepta Medicare, opciones de escala móvil y atiende a pacientes sin seguro\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 939-6070*



**LA SALUD**  
*Importa*

# CONTINUACIÓN



## Más Campus Médicos

**Campus de Brookwood:** Sirve a las personas sin hogar, a los desatendidos y al público en general. Brinda atención médica y de salud mental integral, así como referencias.

**\*\*Las citas son muy recomendables ya que los tiempos de espera varían según la cantidad de pacientes a atender\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 583-8700*

**Proyecto de Salud Indígena del Condado de Sonoma:** Atención integral de salud mental y médica. Proporciona transporte de farmacia en el lugar (limitado).

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 521-4500*

**Alliance Medical Center:** atención primaria de salud y salud mental.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 433-5494*

**Petaluma Health Center:** atención médica familiar, salud mental, planificación familiar y servicios para la salud de los niños.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 559-7500*

**Women's Health and Specialist:** Provides reproductive health services. Other services covered:

- Birth control
- Pregnancy and STD Testing
- Emergency Contraceptive
- Counseling and Peer Services

**\*\*Sliding scale, Medi-Cal, and private health care are also accepted\*\***

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 537-1171 or 1(800) 714-8151 (Line in Spanish)*

**Santa Rosa Junior College:** la clínica está abierta para cualquier persona que busque control de la natalidad, pruebas de ETS y otros servicios reproductivos. No es necesario ser estudiante para usar la clínica.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 527-4445*



# CONTINUACIÓN



## Campus Médicos para Adolescentes

**Elsie Allen Health Campus:** Servicios generales para adolescentes y adolescentes entre las edades de 12 a 19 años. Ubicado en el campus de la Escuela Secundaria Elsie Allen, las personas no tienen que ser estudiantes para usar el centro de salud.

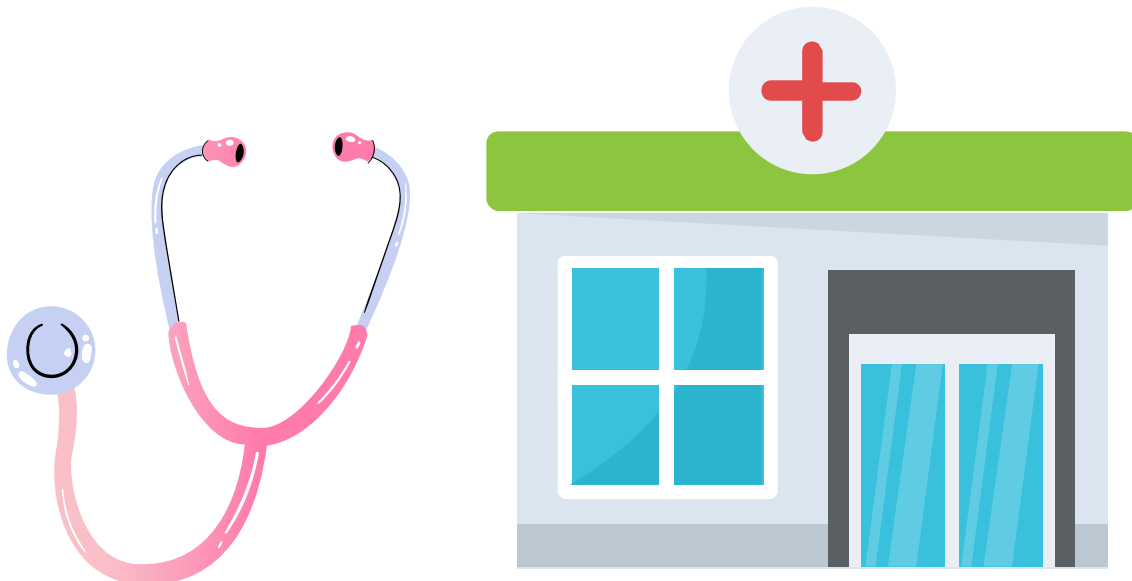
*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 528-5770*

**Clínica de Salud de la Escuela Secundaria Casa Grande:** Brinda atención primaria a los adolescentes que asisten a la Escuela Secundaria Casa Grande. La clínica solo está abierta durante el año, de enero a junio y de agosto a diciembre.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 559-7900*

**Clínica de Salud de la Escuela Secundaria de San Antonio:** Brinda atención primaria a los adolescentes en todo el sur del condado de Sonoma y está ubicada en el campus de la Escuela Secundaria de San Antonio. La clínica también brinda servicios a estudiantes y miembros de la comunidad.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 559-7500*



# RECURSOS PARA MASCOTAS

## Recursos para Mascotas

**Dogwood Animal Rescue Project:** Servicios asequibles de esterilización y castración para perros y gatos

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 799-9957*

**Humane Society of Sonoma County:** Despensa gratuita de alimentos para mascotas para perros y gatos, esterilización y castración, atención veterinaria asequible (solo con cita previa).

*Para elegibilidad e información adicional llame al:*

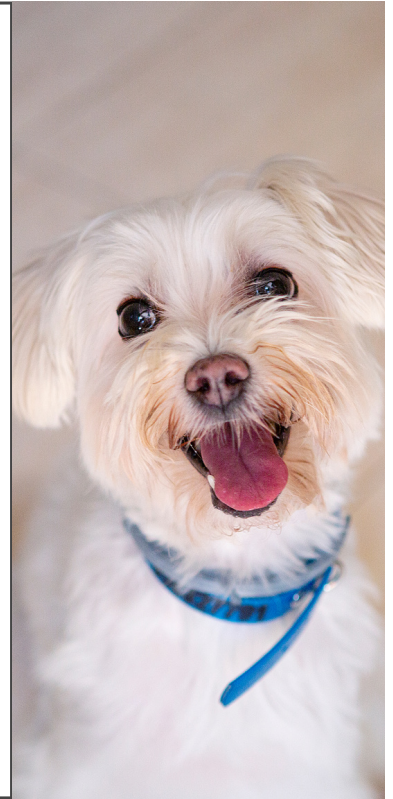
(707) 542-0882 - Santa Rosa

(707) 431-3386 - Healdsburg

**Compassion Without Borders:** Adopción, clínicas de extensión de bienestar mensuales y atención médica (*solo con cita*).

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 474-3345*

Para **denunciar sospechas de abuso o maltrato a animales/mascotas en el condado de Sonoma**, llame al: (707) 565-7100



## Recursos de licencia para dueños de Perros

En todo el condado de Sonoma: se requiere una licencia para todos los perros mayores de 4 meses. Los Servicios para Animales del Condado de Sonoma proporcionan licencias de niebla para los residentes del Condado de Sonoma y la Ciudad de Santa Rosa.

Para consultar las tarifas de una licencia para perros y otras agencias de licencias para perros, visite el sitio web del **condado de Sonoma**.



# RECURSOS COMUNITARIOS

## Buckelew Programs Family Services

**Buckelew Programs Family Services** brinda apoyo, navegación, educación y defensa para los familiares de adultos con necesidades de salud mental para ayudarlos a acceder a los servicios de salud mental públicos y privados.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707)571-8452*



## West County Community Services

**West County Community Service** atienden áreas en todo el Condado de Sonoma con programas que incluyen:

- Servicios para personas mayores
- Empleo
- Alojamiento
- Programas Juveniles
- Servicios de Consejería de Crisis y Salud del Comportamiento
- Asistencia de alquiler

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 823-1640*

## La Luz Center

**La Luz Center** es un centro de información y referencias. Se alienta a los miembros de la comunidad a llamar y hablar con un representante que los apoyará con preguntas y conexiones con los servicios necesarios.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 284-2467*



# CONTINUACIÓN

## Southwest Family Resource Center

**Southwest Family Resource Center** brinda intervención temprana y apoyo de programas escolares junto con servicios familiares.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 579-4816*



## Action Network

La red de **Action Network** brinda apoyo a los padres y servicios de defensa familiar que incluyen asesoramiento y asistencia dinámica familiar a los miembros de la comunidad.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 884-5413*

## California Human Development

**California Human Development (CHD)** tiene centros administrativos, oficinas de campo y oficinas de divulgación ubicadas en todo el norte de California. CHD Brinda servicios y recursos para los miembros de la comunidad en las siguientes áreas:

- Servicios y recursos para trabajadores agrícolas
- Servicios y recursos de vivienda
- Servicios y recursos comunitarios

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 523-1155*





## CONTINUACIÓN

## Centro de atención a personas sin hogar: Caritas Center

**Caridades Católicas: El Centro de Servicios para Personas sin Hogar en Caritas Village** ofrece una variedad de recursos para la comunidad local.

### Servicios Sin Cita Disponibles:

- Ropa
- Acceso de entrada coordinada
- Recursos informativos
- Servicios para lavandería
- Servicios para Correo
- Formularios para identificación sin cargo
- Servicios para duchas
- Servicios para Dirección temporal



### Recursos Disponibles para Miembros de la Comunidad:

- Alcance Comunitario
- Operaciones de ducha móvil
- Asistencia de alquiler
- Referencias de recursos
- Reunificación

**Para elegibilidad e información adicional, visite:**

*Centro de Servicios para personas sin hogar en Caritas Village en:  
301 6th Street (Suite 108) Santa Rosa CA, 95401*

**Horas de Operación:**

*Lunes-miércoles y viernes: 6:00-11:00 am, 1:00-5:30 pm*

Jueves: 6:00-11:00 a. m., 1:00-5:30 p. m. (SOLO PARA CORREO)

*Sábado y Domingo: Cerrado*







# LGBTQ+ RESOURCES

**LGBTQ Connection:** Una iniciativa impulsada por jóvenes y otros líderes emergentes que fomenta una comunidad diversa e inclusiva más saludable, más vibrante. Otros recursos/oportunidades que se ofrecen a través de LGBTQ Connections son equipos de liderazgo juvenil, capacitaciones, asesoramiento y eventos.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 582-1227*

**Positive Images:** Un centro comunitario que brinda apoyo, servicios directos, defensa y educación a la población LGBTQIA+ del condado de Sonoma, con énfasis en las identidades y las personas marginadas.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 568-5830*

**GLSEN:** Organización que aboga por una educación nacional líder enfocada en garantizar escuelas seguras y afirmativas para estudiantes LGBTQ.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (212) 727-0135*

**Trans Lifeline:** Organización que brinda apoyo a las personas y las conecta con los servicios de la comunidad.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (877) 565-8860*

**GSA Network:** GSA club es un club dirigido por estudiantes que reúne a estudiantes LGBTQI+ y heterosexuales de la escuela intermedia y secundaria para apoyarse mutuamente, proporcionar un lugar seguro para socializar y crear una plataforma para luchar por cuestiones raciales, de género, LGBTQ y económicas. justicia.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (415) 552-4229*

**El Proyecto Trevor:** El Proyecto Trevor salva vidas jóvenes a través de sus servicios acreditados, gratuitos y confidenciales de intervención de crisis por teléfono, mensajes instantáneos y mensajes de texto. El Proyecto Trevor ofrece la mayor comunidad de redes sociales seguras para jóvenes LGBTQ, capacitación educativa sobre mejores prácticas para la prevención del suicidio, recursos para jóvenes y adultos e iniciativas de defensa.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (866) 488-7386*

**Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT:** Envejecimiento LGBT brinda capacitación, asistencia técnica y recursos educativos a proveedores de la tercera edad, organizaciones LGBT y adultos mayores LGBT.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (217) 741-2247*

**SAGE: Servicios y defensa para ancianos GLBT:** Aborda problemas relacionados con el envejecimiento de lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT). SAGE también trabaja para lograr una alta calidad de vida para los adultos mayores LGBT y apoya y defiende los derechos.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (818) 234-7243*



# SERVICIOS PARA NIÑOS

## El Consejo de Cuidado Infantil Comunitario del Condado de Sonoma (4C's)

Se ofrece educación, recursos y servicios directos que ayudan en su misión de apoyar el bienestar de todos los niños de nuestra comunidad y mejorar la calidad y disponibilidad del cuidado infantil en el condado de Sonoma.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-3077*



## First Five Sonoma County

Una organización que trabaja para maximizar el desarrollo saludable de todos los niños del condado de Sonoma desde la etapa prenatal hasta los cinco años a través del apoyo, la educación y la defensa.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 565-6686*

## Early Learning Institute

Proporciona recursos de desarrollo para los niños y sus familias.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 591-0170*



# CONTINUACIÓN

## Community Action Partnership of Sonoma County

Proporciona una base sólida para la preparación escolar al reconocer las fortalezas y necesidades individuales de cada niño. **CAP** también trabaja con las familias para obtener recursos de desarrollo.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 544-6911*



## Child Parent Institute

Brinda educación para padres facilitada por visitas supervisadas, programación de artes creativas terapéuticas y recreativas, y una escuela no pública (New Directions) que brinda servicios de salud mental/educación especial para adolescentes.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 284-1500*

## Chop's Teen Club

Chop's Teen Club es un espacio moderno abierto a todos los estudiantes de 7° a 12° grado del condado de Sonoma después de la escuela y los fines de semana. Chop's es una instalación de libre elección donde los adolescentes pueden aprender sobre arte, universidad y carreras, artes culinarias, música, adquirir experiencia en liderazgo y desarrollo, jugar en el área de deportes y recreación, participar en tecnología y juegos o unirse al Café and Club 509.

*Para elegibilidad e información adicional llame al: (707) 284-2467*





## RECURSOS DE LSP

### ÚNASE AL BOLETÍN ELECTRÓNICO DE LSP

- Regístrese para recibir actualizaciones semanales a través del boletín electrónico de LSP
  - Para unirse, simplemente escanee el código QR



### Reuniones Mensuales de LSP

- Únase a las reuniones mensuales de LSP para conocer los recursos en todo el condado de Sonoma
  - Frecuencia: Cada tercer jueves del mes
- Ubicación: Zoom
- Hora: 12pm-1pm
- Cómo unirse: Visite nuestro [Link Tree](#) y regístrese a través de Registro o llame a nuestra oficina para obtener más información.

### Visite nuestra oficina los Miércoles por la tarde

- Para recibir *pañales gratis*
- Llame a nuestra oficina al (707) 837-9577 para más información
- ¿Necesita ayuda con recursos adicionales? Llame a nuestra oficina de lunes a viernes entre las 9 a. m. y las 5 p. m. para hablar con un miembro de nuestro equipo.

**¡PAÑALES  
GRATIS!**

\*Mientras haya  
provisiones\*

Tallas disponible:

1 al 6, Pull-up's M-XL

Cada miércoles de

4 pm- 6 pm en

1015 A Center Drive, Santa  
Rosa, CA 95403

